

## 3<sup>a</sup> Man. Indoor 2025

Cat. Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti M/F – Master M/F

### **ORGANIZZAZIONE**

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

### **REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR**

Per quanto non citato si faccia riferimento ai **Regolamenti Regionali Indoor 2025 (Assoluti e Master)** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica > Norme, Modulistica e Regolamenti.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

### **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
Ore 14:00 di giovedì 16 gennaio	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
Entro le ore 12:00 di venerdì 17 gennaio	pubblicazione orario definitivo

Come da Regolamento Regionale Indoor 2025 gli atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. Potranno essere effettuate, presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

**NON sono previste iscrizioni di giornata.**

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

### **TASSE ISCRIZIONI 2025 (da intendersi a gara)**

Categoria	Individuale
All/Jun/Pro/Sen/Master - VENETO	6,00 €
All/Jun/Pro/Sen/Master – FUORI VENETO	8,00 €

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2025**. Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

### **NORME TECNICHE GENERALI**

Nelle gare di 60m e 60hs gli atleti gareggeranno su due turni: il primo con suddivisione in base ai tempi di accredito (metodo a "serie"), successivamente i migliori 24 tempi accederanno alle finali. Le finali si svolgeranno in ordine inverso: per prima la finale con i tempi dal 17° al 24°, poi quella dal 9° al 16° ed infine quella dal 1° all'8°.

Per gli atleti ammessi alla finale nelle gare di lungo/triplo/peso si faccia riferimento ai Regolamenti Regionali Attività Indoor 2025.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores M/F gareggeranno con attrezzi ed attrezzature di categoria.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.

### **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it)

Delegato Tecnico: Rosy Bettiol – [rosibettiol19@gmail.com](mailto:rosibettiol19@gmail.com)

Delegato del CRV: Daniela Malusa

Referente dei tecnici: Michele Rossi



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

**PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO** (in grassetto e sottolineato le gare vavevoli come titolo regionale assoluto)

ALLIEVI: Asta – Peso  
 ASSOLUTI M: 400 – 3000 – Alto – Lungo (no Allievi) – Peso  
 ASSOLUTI F: 400 – 3000  
 MASTER M: 1500  
 MASTER F: 1500

Tempi di **presentazione in Camera d'Appello**:

- Corse/staffette/marcia 20'
- Alto 40'
- Asta 50'
- Lungo/triplo/peso 30'

Sabato 18 gennaio 2025		
Maschile	Orario	Femminile
<b>Ritrovo Giurie</b>	<b>12:00</b>	<b>Ritrovo Giurie</b>
	<b>13:00</b>	400
Peso A/J	<b>13:30</b>	
Alto gr.1	14:00	
Alto gr.2	14:00	
Asta AM	<b>14:00</b>	
400	<b>15:00</b>	
Peso Ass.	<b>15:10</b>	
Lungo gr.1	<b>16:45</b>	
	<b>17:50</b>	1500 Master
1500 Master	<b>18:00</b>	
	<b>18:20</b>	3000
Lungo gr.2	<b>18:25</b>	
3000	<b>19:10</b>	

**ALTO M: gr.1 < 1.79 gr.2 > 1.79**

**LUNGO M: gr.1 <= 6.44 gr.2 > 6.44**

**PROGRESSIONI ASTA ALLIEVI**

2.20 – 2.40 – 2.60 – 2.80 – 2.90 – 3.00 – 3.10 – 3.20 – 3.30 – 3.40 – 3.50 – 3.60 – 3.70 – 3.80 – **3.85** – 3.90 + 5cm

**PROGRESSIONI ALTO ASS. M**

1.20 – 1.40 – 1.50 – 1.60 – 1.70 – 1.80 – 1.85 – 1.90 – 1.95 – 1.98 – 2.01 – 2.04 – 2.07 – **2.10** – 2.13 + 3cm

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere  
 contagiato."